

Принято:
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2022г № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с о/в № 18
Т.А.Зими́на
Приказ № 5 от 31.08.2022 г

Режим занятий обучающихся в Учреждении

1. Общие положения.

Настоящий режим занятий обучающихся в Учреждении разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказом Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027, санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2, введенных в действие с 01.03.2021 года, срок действия до 01.01.2027.

Учреждение функционирует в режиме:

- кратковременного пребывания (до 5 часов в день),
- сокращенного дня (8–10,5-часового пребывания)

2. Режим работы Учреждения:

2.1. Режим работы учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.30 до 17.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

По запросам родителей (законных представителей) обучающихся возможна организация работы групп полного дня (10,5 -12-часового пребывания), а также в выходные и праздничные дни.

Режим дня может корректироваться в зависимости от реализуемых образовательных программ, сезона года.

2.2. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

2.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. 2.4. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется двукратный прием пищи.

2.5. Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет продолжительностью не менее 3 часов, от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.

2.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

2.7. При реализации образовательных программ дошкольного образования: начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00 час., окончание занятий, не позднее 17.00 час. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций, в возрасте до 7 лет не позднее 19.30 час.

2.8. Максимальная продолжительность занятия для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность может осуществляться как в первую, так и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

2.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- от 1,5 до 3 лет, не более 20 минут,
- от 3 до 4 лет, не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине

дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.12. Суммарный объем двигательной активности в любом возрасте, не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Утренняя зарядка для детей до 7 лет продолжительностью не менее 10 минут.

2.13. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

2.15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

2.17. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски 20 минут.

2.18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

–

3. Заключительные положения.

3.1. Настоящий режим является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего Учреждения.

3.2. Изменения и дополнения в настоящий режим могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом Учреждения.

3.3. Режим принимается на неопределенный срок.

3.4. После принятия режима (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу